

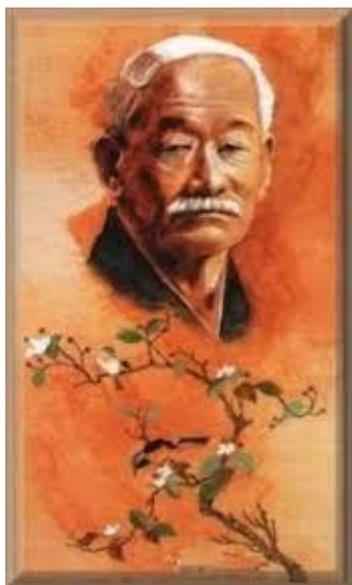


AMM82
Judo • Jujitsu • Taïso

Rapport d'activité Janvier à Mars 2025



MEILLEURS VŒUX 2025



Chaque début d'année est l'occasion pour chacun de présenter et recevoir les meilleurs vœux, d'écrire de nouvelles pages du livre de sa vie...

Pour 2025, nous vous souhaitons à TOUS et TOUTES une excellente année : du perfectionnement par le travail et la « sueur » sur le tapis, la réussite de vos objectifs (grades, compétition...). Mais surtout, d'excellents moments de partage de nos valeurs :

Le judo est le premier art martial japonais à avoir obtenu une reconnaissance internationale, et le premier à avoir intégré les Jeux olympiques.

« Rendre la société meilleure par l'éducation et la pratique du judo » c'est l'idée clé de Jigoro Kano, l'héritage de notre discipline née en 1882.

Nous vous offrons cette petite vidéo qui illustre parfaitement la philosophie du « JU-DO » relevant des 8 préceptes de Maître Kano :

<https://www.youtube.com/watch?v=CThBDwxOZgE>

- SEIRYOKU ZENYO (utilisation efficace de l'énergie)
- JITA YUWA KYOEI (amitiés et prospérité mutuelle)
- JUNDO SEISHO (la voie correcte mène à la victoire)
- SOJO SEISHO (s'aider et se céder)
- SEIRYOKU SAIZEN KATSUYO (le meilleur emploi de l'énergie)
- SHINSHIN JIZAI (souplesse de l'esprit et de physique)
- SEIKE EKISEI (la formation de soi-même contribue aux autres)
- CHIKARA-HITTATSU (les efforts mènent toujours à ses fins)

Parce que notre « sport » est aussi un art de vivre et de penser, chaque fois que vous pratiquez n'oubliez pas ces préceptes vous en sortirez meilleurs !

L'AMM82 dans son ensemble, vous présente ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année !

COUPE INTERDEPARTEMENTALE MINIMES 46 ET 82 A CAHORS

Résultats de la Coupe Interdépartementale 46 et 82 Minimes à Cahors le 11 Janvier 2025, Qualificative pour les Championnats Zones Nord le Week-end du 25 janvier à Montauban Encadré par Thierry

La compétition a rassemblé 110 combattants (garçons et filles). Le club était représenté par 7 judokas et Raphaël Névés, présent en tant que commissaire sportif.

Résultats des judokas du club :

Goumkanov Adam : Non classé

Cadène Ethan : Non classé

🥉 Nicolas Rayan : 3e place

🥉 Fargue Tom : 3e place

🥇 Espeout Loan : 1re place

🥇 Le Bescont Louis : 1re place

🥇 Bousquières Soleda : 1re place



Félicitations à tous les participants pour leur engagement et leurs performances ! Bonne chance aux qualifiés pour les Championnats Zones Nord !

Malheureusement, pas de qualification pour Adam et Ethan cette fois-ci. Ils auront d'autres occasions de montrer leur talent !!

TOURNOI INTERCLUBS LABEL A DE MEAUZAC

Dimanche 12 janvier, nos jeunes participaient au second Tournoi interclubs Label A de la saison. Plus de 360 mini-poussins à benjamins se sont affrontés sur les tapis de la salle de fête de Meauzac. Voici les résultats de nos 45 participants :

mini-poussin(e)s : Paolo 2ème, Achille 1er, Noah 2ème, Tom 1er, Enzo 3ème, Sacha 2ème, Hugo 4ème, Tom 4ème, César 4ème, Malik 1er, Hugo 2ème, Tom Williams 3ème, Gaël 2ème, Gabin 1er, Aubin 2ème, Alice 3ème, Idalise 1ère, Nina 4ème, Azilys 3ème.

poussin(e)s : Esteban A 4ème, Esteban R 4ème, Leny 2ème, Reda 2ème, Baptiste 4ème, Raphaël 4ème, Léandre 3ème, Nahel 1er, Antoine 4ème, Ethan 4ème, Nina 4ème, Israe 4ème, Christellya 2ème.



benjamin(e)s : Ilyes 3ème, Rafaël 3ème, Nael 1er, Matisse 1er, Arthur 1er, Abdel Malek 1er, Yanis 1er, Aram 1er, Mahe 4ème, Tidiane 4ème, Agathe 4ème, Maelia 1ère, Celestine 1ère.

Hugo, Rafaël et Véronique officiaient en arbitrage et CS, Axel Crolet était responsable des CS sur la journée, merci à vous tous d'avoir représenté le club sur ce Tournoi.

Merci aux parents mais surtout à nos enseignants et assistants (Thierry, Olivier, Doriane, Cynthia et Lyliya) pour l'encadrement sur l'ensemble de la journée.

Bravo à tous nos jeunes combattants d'avoir bravé votre stress et de vous être battus sur le tapis.

Merci aux bénévoles du TRT pour l'accueil, ainsi qu'aux membres du comité judo du Tarn-et-Garonne pour l'organisation de ce tournoi.

Rendez-vous au prochain Tournoi interclubs le 2 février à Molières !



RESULTATS JIU JITSU FIGHTING ET JIU JITSU NE WAZA

Jujitsu fighting et Jujitsu ne waza.

Kirch Philippe, un homme fort de notre club, est en formation pour quelques mois à Carcassonne. Pour continuer ses entraînements aux combats il a fait le choix du club Carcassonne olympique judo jujitsu et participe aux entraînements animés par Gaspard Estelle double championne du monde en jujitsu.

Judoka aguerri et compétiteur dans l'âme Philippe a participé aux sélections dans ces deux disciplines. Le 8 décembre 2024 il termine premier au championnat régional d'Occitanie à Narbonne en jujitsu fighting et deuxième en jujitsu ne waza. Ces résultats lui assurent sa qualification pour le championnat de France dans les deux disciplines.



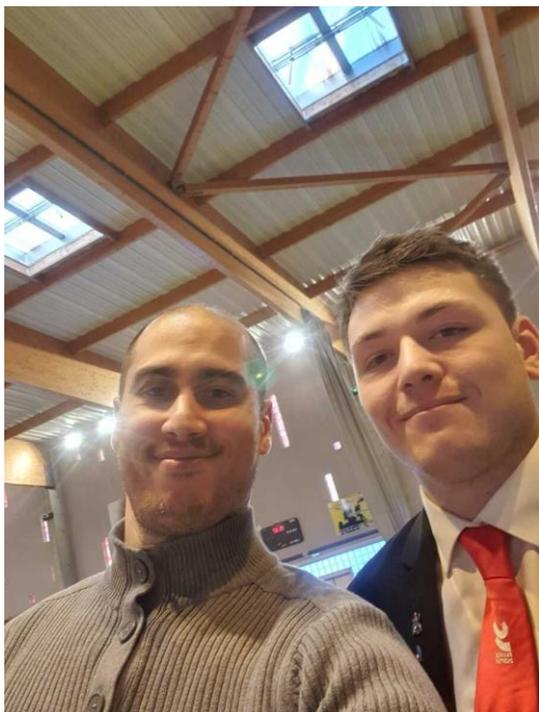
Le 11 janvier il termine 3ème au Tournoi National de jujitsu fighting et 5ème au tournoi national de jujitsu ne waza à Narbonne.

Les championnats de France auront lieu les 15 et 16 mars à Ceyrat (Puy de Dôme)

Merci Philippe pour ces résultats qui valorisent ton travail et ton niveau dans des pratiques de combats nouvelles pour toi.

Paul Foissac, camarade de club, était également à Narbonne en qualité de commissaire sportif.

Merci à vous deux de représenter notre club dans ces activités et à ce niveau.



LE JUDO AUPRES DES SCOLAIRES

Dans le cadre du partenariat Usep82/comité judo du Tarn-et-Garonne, Thierry Daillière menait la seconde rencontre inter-écoles dans le but de promouvoir le Judo auprès des scolaires. Mardi 14 janvier, nous recevions donc sur les tapis de l'AMM, près de 100 élèves des écoles Montalbanaises. Notre enseignant Thierry D leur a proposé divers exercices/jeux que les élèves ont vraiment apprécié... De quoi susciter des envies de s'inscrire au judo !!



Merci aux différents partenaires (USEP, comité, Ville de Montauban et AMM82) d'avoir permis à ces enfants de « s'amuser » et s'essayer au Judo le temps d'une matinée.

Merci Thierry pour ta passion et ta transmission du Judo sur nos tapis !



CHAMPIONS TOUR 2025 A TOULOUSE

En ce début d'année 2025, France judo organise une tournée exceptionnelle avec deux grands champions Japonais :

M. Ryunosuke Haga : Médaillé Olympique et Champion du Monde

Mme Misato Nakamura : Double Médaillée Olympique et Triple Championne du Monde

Ils seront accompagnés d'un autre grand champion français :

M. Larbi Benboudaoud : Vice-Champion Olympique et Champion du Monde



A l'occasion de cette tournée, ils font escales en Occitanie à Toulouse le mardi 28 janvier et nos judokas y seront.



WEEK-END DU 25 ET 26 JANVIER 2025 A MONTAUBAN

Ce week-end étaient organisés le samedi matin pour les cadets les **Championnats de zone 1^{ère} et 2^{ème} division** et les **championnats de zone Espoirs 1^{ère} année** avec près de 140 participants.

Cadettes espoir

- SENTENAC Cloé 2^{ème} se qualifie au championnat de France le 18 mai 2025 à Villebon
- LE BESCONT Carla 3^{ème}

Cadets espoir

- MERCY Solan ne sort pas de poule

Cadettes 1^{er} et 2^{ème} division

- COLMAGRO Nina 3^{ème} se qualifie au championnat régional le 08/02/2025 à Mèze



Cadets 1^{er} et 2^{ème} division

- JEAN Edgar ne sort pas de poule
- BADENE Adil 3^{ème} se qualifie au championnat régional le 08/02/2025 à Mèze
- PEREIRA NEVES Rafael 3^{ème} se qualifie au championnat régional le 08/02/2025 à Mèze

Le samedi après-midi était organisée la **Coupe zone Nord Minimes Masculins et féminines** avec plus de 120 participants.

- BOUSQUIERES Soleda 2^{ème} Se qualifie pour la coupe régionale du 09/02/2025 à Mèze
- ESPEOUT Loan 2^{ème} Se qualifie pour la coupe régionale du 09/02/2025 à Mèze
- FARGUES Tom 3^{ème} Se qualifie pour la coupe régionale du 09/02/2025 à Mèze
- LE BESCONT Louis 1^{er} Se qualifie pour la coupe régionale du 09/02/2025 à Mèze



Le samedi soir était organisé **Le Kagami Biraki** traditionnellement célébré le 11 janvier. Dans les dojos, cette fête marque la cérémonie des vœux. Jigōrō Kanō emprunte le rite annuel aux coutumes des samourais. Anciennement, les guerriers se réunissaient pour nettoyer leurs armes et polir leurs armures. Pour les purifier, ils plaçaient devant l'autel un petit miroir (*Kagami*), symbole d'harmonie et d'ouverture, et des gâteaux de riz également en forme de miroir (*Kagami mochi*). La coutume du *Kagami Biraki* a été introduite au Kōdōkan en 1884. Aujourd'hui, de nombreux dojos dans le monde ont repris cette tradition. Elle se déroule selon le même programme : vœux, présentation de kata, randori, remise de grades. Ensuite, les gâteaux de riz sont brisés puis mélangés à une soupe de haricots rouges prise en commun.

Pour les 1 er Dan

Fabienne Cassaet Lacau

Michel Sutor

Edgar Jean

François Blanc

Germain Badouaille

Quentin Delteil

Thomas Faure

Pour le 2ème Dan

Fanny Berger

Pour le 3ème Dan

Yoann Lacau

Pour le 4ème Dan philippe Kirch a été félicité mais son homologation sera quand mars et auras sont diplome au prochain *Kagami Biraki*

Il y avait aussi les médailles d'implication et reconnaissance qui furent attribués à Cécile Sfédj et Yoann Lacau.

Article de la dépêche

<https://www.ladepeche.fr/2025/01/28/encore-une-belle-ceremonie-des-voeux-pour-le-comite-de-judo-12474273.php>



Le dimanche 26 pour les benjamins avait lieu le **critérium inter départemental** entre le comité judo du Tarn et Garonne et le comité judo du Lot avec plus de 100 participants

Benjamines

- OLIVIER Célestine 3eme se qualifie pour la coupe zone Nord du 30/03/2025 à Rodez
- FLAVIUS Maelia 1er se qualifie pour la coupe zone Nord du 30/03/2025 à Rodez
- MORENO TOMAZ Clara 3ème se qualifie pour la coupe zone Nord du 30/03/2025 à Rodez

Benjamins

- AIRED Yanis 5ème se qualifie pour la coupe zone Nord du 30/03/2025 à Rodez
- SARDOU RAMEAU Arthur 1er se qualifie pour la coupe zone Nord du 30/03/2025 à Rodez
- ABADIE Rafael 2ème se qualifie pour la coupe zone Nord du 30/03/2025 à Rodez
- BLATGE Matisse 3ème se qualifie pour la coupe zone Nord du 30/03/2025 à Rodez

Le dimanche après-midi était organisé le **championnat régional para judo adapté** par le comité de sport adapté de Tarn et Garonne avec plus de 80 participants masculins et féminines.

Mélissa a eu le plaisir d'y participer.

Nous voulions remercier le comité départemental judo de Tarn-et-Garonne pour ce week-end et la confiance qu'ils nous ont accordée en l'organisant dans notre dojo.

Nous remercions nos commissaires et arbitres ayant participé à cette manifestation, Hugo, Doriane, Paul, Yoann, Carla, Lylia et Raphael.



Nous remercions aussi nos enseignants, dirigeants, bénévoles, parents et enfants nous ayant aidés à la mise en place, la tenue de la buvette, l'organisation des repas pour les officiels, l'entretien du dojo et le rangement : Ramon, Cécile, Thierry, Rosan, Fabienne, Gildas, Bénédicte, Graziella, Anne-Katherine, Adrien, Antoine, les Nicolas, Hélène, Jean-Claude, les Olivier, Christelle, Jérôme, Sydney, Fanny, les Philippe, Loïse, Louis, Noé, Lylia, Carla, Yoann, Doriane, Paul, Thomas et les Raphael - nous espérons n'avoir oublié personne - pour leur investissement, leur dévouement et leur disponibilité. Merci pour la bonne humeur, l'accompagnement de chaque combattant, familles et visiteurs avec le sourire et la bienveillance dont vous avez fait preuve.



STAGES DEPARTEMENTAUX A BRESSOLS !



Samedi 1er février 2025

Le matin, un stage de perfectionnement en Jujitsu encadré par Bernard Lemozy était proposé avec plus de 30 participants.

Jean-Claude, Philippe, Véronique et Didier de l'AMM82 y ont participé.

L'après-midi, un stage arbitrage avait lieu pour préparer aux fonctions d'arbitre ou de commissaire sportif.

Cette formation était encadrée par Hugo Astié pour les arbitres et Bernard Lemozy pour les commissaires et a rassemblé avec plus de 40 judokas. Carla, Lylia, Véronique, Didier, Rédouane et Anton de l'Amm82 y ont participé.



CHAMPIONNAT REGIONAL CADET (TES) ET COUPE REGIONAL MINIMES 08 ET 09 FEVRIER 2025



Ce week-end étaient organisés le samedi les **Championnats Régionaux cadet(tes)** et le dimanche la **Coupe Régionale minimes** avec plus de 300 participants sur chaque journée

Cadet

Adil gagne son premier combat, puis perd. Il n'est pas repêché. Il marque quand même ses derniers points et obtient du coup sa ceinture noire !!!!

Cadette

Pas de résultats pour Nina malheureusement...

Minime fille

Soleda perd son premier combat. Elle arrive à sortir de poule mais perd en 1/8

Minime Garçons

Tom perd ses deux combats et ne sort pas de poule

Louis fait 2eme il gagne tout sauf la finale et du coup il est **qualifié pour la Coupe de France Minimes 2025 à Villebon, les 22 et 23 mars 2025**

Loan arrive en 1/4 de finale et il perd. Il termine 4ème !

Bravo à tous les judokas pour vos performances lors de cette compétition !

Nous sommes particulièrement fiers de votre comportement exemplaire, aussi bien sur le tatami qu'en dehors. Votre engagement et votre persévérance inspirent non seulement vos camarades, mais aussi tous ceux qui vous soutiennent.

Continuez à progresser avec la même passion et à représenter votre discipline avec autant de fierté.

Merci à Thierry pour l'accompagnement.



SHOOTING PHOTO



Pour démarrer la nouvelle année 2025, nous proposons à tous nos adhérents de réaliser des portraits individuels comme illustré dans la courte vidéo ci-dessus.

Comme pour les photos de groupes, un **studio photo** sera installé dans notre Dojo le **mercredi 12 février prochain.**

Tous ceux qui souhaitent profiter de cette prestation sont invités à s'inscrire sur la liste mise à votre disposition sur la table à côté du bureau.

Les inscriptions sont possibles jusqu'au 11 Février 2025.

PARA JUDO ADAPTE LE 15/02 A REALMONT



Le 15 février 2025,

Le Judo adapté a participé à une journée proposée par le Tarn, à Réalmont. Merci à eux.

Le matin était organisé un entraînement avec les interventions de Thomas PASCAL, Conseiller Technique Para Judo de la Ligue d'Occitanie de Judo et Olivier ROUQUIER, Conseiller Technique Fédéral Sport Adapté du Tarn. Pour les commissaires sportifs, arbitres, non arbitres et enseignants, une sensibilisation sur l'arbitrage para judo adapté était mise en place en salle.

L'après-midi, un tournoi interdépartemental était organisé avec préparation au championnat de France FFSA.

Nous avons **trois participants et tous les trois sont médaillés : Clément troisième, Claire deuxième et Sydney premier !** Bravo à eux !

Merci aux encadrants, Jean-Claude, Fabienne et Nina.

Merci aussi aux accompagnants et aux familles

Merci aux trois jeunes arbitres, Thalia, Lloyd, Mahé





Merci à Doriane pour l'encadrement de cette journée formidable ! Quel enthousiasme et que de belles rencontres !



TOURNOI VETERANS DE GUDARI

Le Samedi 15 Février 2025

Etait organisé le premier tournoi par le club de Cambo les bains en vue d'une labellisation. Cela permettrait d'avoir un 3eme tournoi vétéran dans notre 1/4 sud-ouest. Il y avait presque 80 compétiteurs. Ils ont fait des regroupements par catégorie de poids. Cela représentait deux poules environ par catégorie de poids.

Antoine Badenes était présent. Il a été regroupé avec les plus âgés, ils étaient 3 compétiteurs M5 en -81kg. + 1M7 et 1M9, il finit 1er de ce tournoi !

Les basques nous ont très bien accueillis, l'ambiance était très conviviale !

Bravo à Antoine pour son engagement sur le tapis, et en dehors. Ton engagement et ta persévérance inspirent non seulement tes coéquipiers, mais aussi tous ceux qui vous soutiennent.



PARIS GRAND SLAM 2025

Le 31 Janvier et 01 Février 2025

Le **Paris Grand Slam** était organisé avec 50 nations présentes, 298 judokas et 5000 spectateurs.

Notre club était représenté par notre **commissaire sportif national et 3ème DAN de Judo Yoann LACAU**.

Merci à lui pour son investissement à tous les niveaux du club, du comité, de la ligue et au niveau national.



RESULTATS DU TOURNOI INTERCLUBS LABEL A DE MOLIERES

4ème Tournoi interclubs pour nos jeunes et très jeunes judokas (5-11 ans) le dimanche 2 février 2025

:

308 compétiteurs dont 41 engagés de l'AMM82 des éveils judo aux benjamins. Ils ont pu mettre à profit les techniques, prises et contre-prises travaillées en club ainsi que leur expérience de compétiteurs (pour les plus grands).

Résultats des benjamin(e)s : Maëlys 2ème, Maelia 1ère, Célestine 2ème, Naël 3ème, Rafael 2ème, Mafisse 2ème, Marcel 4ème, Tidiane 2ème, Abdel Malek 1^{er}.

Résultats des poussin(e)s : Christellya 2ème, Isra 4ème, Manon 4ème, Esteban 4ème, Ethan 4ème, Leny 4ème, Antoine 3ème, Baptiste 4ème.



Résultats des mini-poussin(e)s : Alice 4ème, Idalise 3ème, Hugo L 3ème, Tom Williams 2ème, Paolo 2ème, César 1er, Malik 1er, Gabin 1er, Gaël 3ème, Tom D 2ème, Sacha 1er, Hugo BP 1er, Aubin 2ème.



Nos éveils judo engagés ce jour-là : Sohan 2ème, Bilal 1er, Zayd 2ème, Anna 1ère, Ousmane 3ème, Océane 2ème, Léon 1er, Samuel 3ème, Natéo 3ème, Joshua 3ème, Gabriel 3ème.

Les éveils goûtaient à leur première sortie hors club et pour les plus grands certains débutaient leur première compétition de l'année (non sans stress).



Bravo et félicitations à tous nos jeunes pour leur engagement physique et émotionnel dans cette compétition ! Vous grandissez et progressez tous les jours, continuez ! Merci aux parents (grands-parents...) d'être présents pour ces moments intenses dans la vie de vos enfants judokas.

Merci à l'ensemble des bénévoles de Molières (Quercy Arts Martiaux) pour leur accueil amical dans l'esprit judo pur et au comité judo du Tarn-et-Garonne pour l'organisation de ce tournoi.

Merci à nos UV4, jeunes officiels et CS de club pour la tenue des tables et arbitrage : Anton, Didier, Maëlys, Redouane, Lylia, Rafaël, Carla, Quentin, Hugo, Axel, Véronique. Bravo et félicitations pour votre engagement dans le judo !

Merci à Fabienne, Fanny, Cynthia, Olivier et Thierry pour l'accompagnement de nos judokas, avec une mention particulière pour Axel Crolet responsable du jour.



STAGE FEVRIER A CAHORS

Stage sportif des vacances du 19 Février 2025
à Cahors entre le Comité Judo du LOT et
le Comité Judo du Tarn-et-Garonne

Tom et Ethan étaient présents



Plus de 50 participants avec un groupe de 20 minimes dont plusieurs préparent la phase de zone nord benjamins, la Coupe de France individuelle minimes et d'autres la Coupe de France par équipe de département pour le T&G !

L'engagement était au rendez-vous... !

Merci à Eric, Mickaël et Sophie pour l'encadrement

STAGE FEVRIER A MONTAUBAN



Stage sportif du 26 février 2025 à Montauban !

Ce 2ème mercredi des vacances (après Cahors la semaine passée), près de 50 jeunes de benjamins à cadets se sont retrouvés pour une journée de travail et de randori, encadrée par Thierry Dailliere et Lylia Delthil

Adil, Raphael, Tom, Louis, Loan, Soleda, Ethan, Matisse étaient présents.

Ce stage a permis de préparer les prochaines échéances comme les championnats de France pour les minimes et cadets et les sélections pour le critérium de zone nord Benjamins.

Bravo à tous les participants

Merci à tous

STAGE FEVRIER A MEZE



Vacances hivernales sportives du 17 au 20 février 2025 à Méze

Durant les vacances de février, de nombreux stages à destination des jeunes judokas de la région étaient organisés sur les tapis de l'Occitanie

Louis et Loan étaient sélectionnés **au stage qui rassemblait plus d'une centaine de judokas sur MEZE aux vacances de février avec notamment la présence**

de l'élite régionale Minime.

Ce stage a permis de préparer les prochaines échéances comme les championnats de France pour les minimes et cadets

Merci à l'encadrement du stage pour la qualité des interventions permettant aux jeunes athlètes de préparer au mieux leurs compétitions à venir.

CHAMPIONNAT OCCITANIE JUNIORS 1ERE DIVISION TOULOUSE

Le 08 Mars 2025

Les Juniors se sont affrontés sur les tapis de la maison du Judo de Toulouse 177 Masculins et 69 féminines pour tenter de décrocher le billet pour la phase nationale.

A l'occasion de la Journée internationale des Droits des Femmes, les judokates présentes sur les podiums ont reçu une rose afin de les mettre à l'honneur

Félicitations à toutes les athlètes pour cette belle matinée

Lylia représentée le club. Malheureusement, elle n'a pas pu s'exprimer et faire un résultat.

Nous sommes particulièrement fiers de son comportement exemplaire, aussi bien sur le tatami qu'en dehors. Son engagement et sa persévérance inspirent non seulement ses camarades, mais aussi tous les jeunes du club.

Merci à Thierry pour l'accompagnement.



RESULTATS DU TOURNOI INTERCLUBS LABEL T&G ORGANISE PAR LE JC VERDUNOIS LE SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 MARS 2025



6ème édition du Tournoi du Judo Club Verdunois (cette fois ci, délocalisé à Bourret) super week-end judo avec près de 190 judokas le samedi (categories éveils, puis minimes, cadets et juniors senior sous forme de poules puis tableau tout catégorie) et près de 350 judokas le dimanche avec le circuit départemental comprenant les mini-poussins, poussins et benjamins.

le samedi 08 mars

les éveils judo participaient à la compétition amicale organisée par le JC Verdunois à Bourret, une très bonne attitude de nos babys, bravo à : Sohan, Ousmane, Bilal, Océane, Noa, Gabriel, Zayd, Anna et Esteban vous avez été supers les enfants !



Merci à Doriane et Cynthia pour l'encadrement des éveils judo lors de leurs combats.

L'après-Midi

Minimes

50 participants

Ethan Cadene fait 2ème de poule puis perd contre le finaliste

Logan Godin fait 2ème de poule passe s'incline en demi-finale fait 3ème toutes catégories.



Séniors

25 participants

Adrien Girardot gagne son 1er combat perd les 2 autres ne sort pas de poule

Accompagnement Olivier



Dimanche

commissaire et arbitres

Maelys, Sydney, Véronique, Hugo

Benjamin (e)s

70 participants



1^{er} Céléstine, Arthur, Yanis, Maelia, AbdelMalek, Tidiane

2^{ème} Thalia

3^{ème} Clara, Agathe, Aram, Maelys

Accompagnement dimanche Cynthia, Doriane, Thierry, Lylia, Olivier



SOIREE DES TROPHEES DE L'OMEPS



Jeudi 13 Mars avait lieu la traditionnelle soirée des **trophées des sports 2024** de l'OMEPS.

À cette occasion, Cécile Sfedj, notre Présidente fut mise à l'honneur et élue « **Dirigeante de l'année** ».

Cette récompense fait suite à son investissement en tant que présidente de notre club ainsi que dans son poste de secrétaire du Comité départemental judo Tarn-et-Garonne jusqu'en 2024.



Merci à l'OMEPS ainsi qu'à la Ville de Montauban pour cette magnifique soirée des trophées en présence de Mme le maire Marie-claude Berly et Mme la députée Brigitte Barèges.

Cécile a brillamment représenté les valeurs du judo et notre club AMM82 Judo Jiu Jitsu Taïso. Toutes nos félicitations !

MONTAUBAN/SPORTS



Le sport montalbanais à la fête



Championnat de France SENIORS 2025 JIU JITSU NE WAZA, JUJITSU FIGHTING et DUO SYSTEM

Le 15 et 16 Mars 2025 à L'Arténium CEYRAT, 4 Parc de l'Artière, 63122 Ceyrat

Parmi les 18 inscrits, notre club était représenté par Philippe Kirch, un de nos hommes forts du club, Le 8 décembre 2024, il termine premier au championnat régional d'occitanie à Narbonne en jujitsu fighting et deuxième en jujitsu ne waza. Ces résultats lui assurent sa qualification pour le championnat de France dans les deux disciplines.



Ce week-end, en Jujitsu Fighting, il fini 9ème toutes les conditions n'étaient pas réunies pour performer mais cette compétition servira de repère pour la saison prochaine. Après une blessure à son poignet, Philippe décide de pas participer au jiu jitsu ne waza, en accord avec sa coach.

Bravo à Philippe qui fait une bonne compétition avec un niveau très relevé. Pour des raisons professionnelles, Philippe s'est entraîné à CARCASSONNE cette année. Sa coach n'est autre que Estelle Gaspard, 5 fois championne du monde en individuel, 2 fois championne d'Europe, 8 fois championne de France. Elle a également remporté l'Open de Paris (pour la 4e fois) et l'Open d'Italie à Gênes et enseignante du club de Carcassonne. Merci pour ses conseils qui ont permis à Philippe d'effectuer une préparation assidue tout au long de la saison en vue de la phase finale.

Merci à Philippe pour son implication, merci à sa famille, votre soutien est important dans l'engagement émotionnel et mental de nos compétiteurs !

Merci à Rosan pour l'accompagnement et la logistique qui lui aussi a vécu un moment extraordinaire.



SPORT ADAPTE TARN ET GARONNE



Le jeudi 20 Mars 2025 une journée d'initiation judo avec le Sport adapté Tarn-et-Garonne été organisé à l'amm82 par le comité de judo du Tarn-et-Garonne.
Près de 80 jeunes des instituts du 82 étaient présents.
Merci aux intervenants et CN

Merci aux membres du club présents toute la journée Véronique, Doriane, Jean-Claude



PASSAGE DE GRADES 22 ET 23 MARS 2025



Notre club a été brillamment représenté par nos adhérents lors des examens organisés dans les centres de Réalmont et Toulouse, pour les UV1, UV2, UV3 et UV4, en fonction des grades présentés.

22 mars - Zone Nord à Réalmont : UV1 et UV2

Quatre candidats ont passé les épreuves, et tous ont été reçus !
Félicitations !

- **UV1 - Kata :**
 - **Delthil Lylia** a réussi cette épreuve en compagnie de son Uke (partenaire) **Colmagro Nina**.
- **UV2 - Technique :**
 - **Sentenac Chloé** a brillamment validé son UV2 avec **Lauzeral Thomas** comme Uke, et vice versa.
 - **Delthil Lylia** a également réussi cette épreuve avec **Colmagro Nina** comme Uke, et inversement.



Un grand bravo à Lylia, qui obtient sa ceinture noire grâce à la validation de ces deux UV !

Un immense merci à **Egea Ramon** pour son accompagnement et son soutien envers nos jeunes judokas.

23 mars - Toulouse : UV3 et UV4

Les examens UV3 (tests d'efficacité au combat) et UV4 (engagement personnel) se sont déroulés à TOULOUSE pour les grades de 1er, 2ème et 3ème Dan.

UV3 - Tests de combat :

- **1er Dan :**
 - **Boulot-Aubertin Tao** : 30 points
 - **Nezry Anton** : 30 points
 - **Colmagro Nina** : 20 points avec seulement 3 combats
 - **Lauzeral Thomas** : 20 points
- **3ème Dan :**
 - **Berger Fanny** : 30 points, validation complète de l'UV3



UV4 - Engagement personnel :

- **Durandin Ann-Kathrine** et **Berger Fanny** ont participé en tant que commissaires sportifs et arbitres pour l'organisation des tests d'efficacité tout au long de la journée.



Félicitations à tous pour vos réussites et tous les points marqués ce week-end ! Un immense merci également aux Uke, ainsi qu'aux professeurs, familles et amis, qui jouent un rôle essentiel dans le soutien des combattants.

Pour tous, le travail continue ! Ramon vous attend les :

- **Mercredi** (18h30-19h30) : entraînements techniques Tachi-Waza
- **Jeudi** (17h30-19h) : préparation aux UV et grades
- À vos judogis ! 

CHAMPIONNATS DE FRANCE MINIMES



Le dimanche 23 mars 2025, se déroulaient les Championnats de France Minimes à Villebon-sur-Yvette (91), avec Louis Le Bescont portant fièrement les couleurs de notre club.

Dans une catégorie regroupant 51 combattants, Louis a brillamment terminé premier de sa poule, se

qualifiant ainsi pour le tableau final. En 16e de finale, il s'est retrouvé face à un adversaire coriace et a perdu ce combat. Malheureusement, il n'a pas été repêché pour le tour suivant.



Cette première participation aux Championnats de France individuels reste néanmoins une superbe performance, marquée par des combats acharnés et une expérience précieuse. Louis, tu peux être fier de toi !

À noter qu'il participera également aux Championnats de France par équipe départementale les 10 et 11 mai 2025, au Ceyrat.

Un grand merci à la famille, accompagnateurs et à Olivier pour leur encadrement et leur soutien indispensable.



MASTER INTERNATIONAL VETERAN DES VIGNOBLES DU MEDOC

14ème Master International Vétérans – 22 mars 2025 à Saint-Aubin-de-Médoc



L'AMM82 a été fièrement représentée par nos vétérans, ainsi que nos amis du club de Molières, lors du tournoi d'excellence vétérans à Saint-Aubin-de-Médoc, où plus de 500 judokas étaient présents.

Résultats :

- 1 Sfedj Cécile : 1ère place
- 2 Dailliere Henry et Badene Antoine : 2ème place
- 3 Dailliere Thierry, Chender Didier et Kirch Philippe : 3ème place
- Rabiller Nicolas et Monder Rosan : non classés

Les résultats satisfaisants obtenus lors de ce tournoi national d'excellence confirment que l'AMM82 est à la hauteur de ce type de compétition.

Prochaines étapes :

Il faudra confirmer ces performances lors des prochains tournois de **Tours** et d'**Auch**, tout en continuant à progresser en vue des **championnats de France Vétérans** qui se tiendront en juin à l'Institut du Judo à Paris.

Félicitations et merci :

Bravo à nos compétiteurs pour leur engagement sur le tapis ! Un Master se prépare tout au long de la saison, mais aussi pendant l'été, grâce à un travail rigoureux de préparation physique. Ce succès repose également sur un partenariat étroit et personnalisé entre les compétiteurs et leurs entraîneurs, **Ramon Egea** et **Thierry Dailliere**, ainsi qu'une forte implication du club.

Merci aux familles pour leur soutien, si important pour le bien-être émotionnel et mental de nos compétiteurs. Votre engagement contribue à leur réussite !





ENTRAINEMENT DE MASSE

Entraînements de masse ce vendredi 28 Mars 2025 à Montauban !

Une belle soirée pour le judo Tarn-et-garonnais encadrée par notre CTF, Mickael Delon !

Bravo et merci à l'ensemble des judokas présents, 50 Benjamins et minimes, puis 60 Cadets à Vétérans, un bel engagement, de belles oppositions... le tout dans la bonne humeur

Ce fut aussi l'occasion de rassembler une partie des minimes qualifiés pour la coupe de France par équipes de département... la dernière ligne droite commence !

Merci aux enseignants présents des différents clubs.



STAGE ARBITRAGE / JEUNES OFFICIELS / UV4 (ARBITRES ET COMMISSAIRES SPORTIFS)

Le 29 Mars 2025 après-midi, un stage arbitrage avait lieu pour préparer aux fonctions d'arbitre ou de commissaire sportif.

Cette formation était encadrée par les membres du comité et du club de Moissac

Emma, Sydney, Adrien, Hugo et Noë de l'Amm82 y ont participé.

Merci à Doriane pour l'encadrement.



WEEK-END DU 30 MARS A RODEZ

Ce dimanche matin s'est déroulé le Critérium Zone Nord Benjamin(e)s, réunissant 160 participants, parmi lesquels figuraient Célestine, Maélia, Yanis, Arthur et Raphael.

Bravo à tous nos jeunes athlètes pour leur participation et leur engagement lors de cette belle matinée. Malgré leurs efforts, ils n'ont malheureusement pas pu s'exprimer pleinement ni obtenir de résultats. Leur détermination reste une inspiration pour nous tous.

L'après-midi a laissé place au Championnat Zone Nord Seniors 3ème Division M&F, qui a compté 180 participants. Nos compétiteurs se sont distingués :

- Lylia et Doriane ont obtenu une remarquable 3ème place.
- Nicolas, quant à lui, n'a pas été classé cette fois-ci.



Nous sommes particulièrement fiers de votre comportement exemplaire, aussi bien sur le tatami qu'en dehors. Votre engagement et votre persévérance motivent non seulement vos camarades, mais également les jeunes du club.

Un immense merci à Thierry Dailliere pour son accompagnement dévoué auprès de nos athlètes et pour le travail remarquable qu'il accomplit jour après jour.

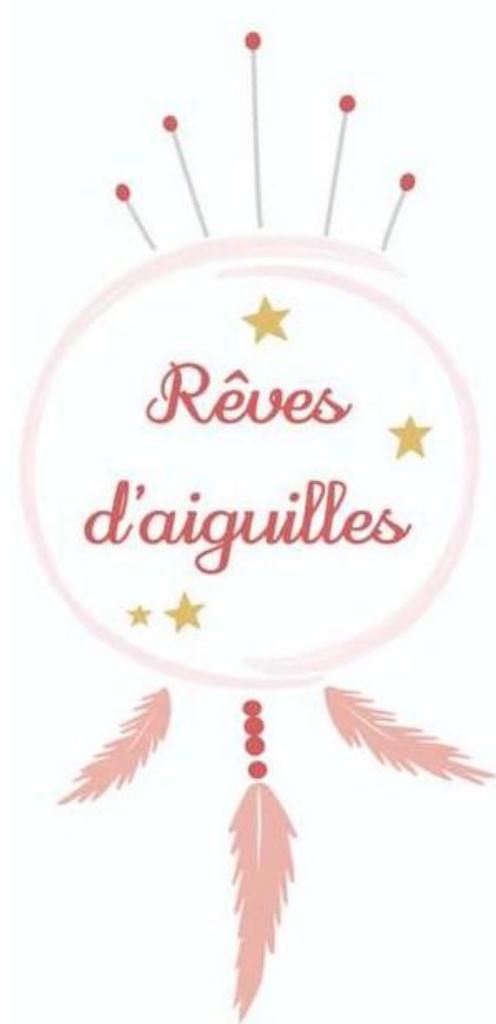


Enfin, nous exprimons notre gratitude envers tous les parents qui ont accompagné nos sportifs. Votre présence autour du tapis est une source de force et de courage inestimable pour eux.

Nos PARTENAIRES :

Nous tenons à offrir nos remerciements les plus sincères à l'ensemble de nos partenaires. Votre soutien est indispensable à notre dynamique associative tant pour le « loisir » que pour la compétition qui implique de multiples déplacements et un investissement très important de nos enseignants, arbitres, commissaires... sur de nombreux week-end. Au nom de tous nos adhérents et de l'ensemble de l'équipe dirigeante et enseignantes de l'AMM82 :

MERCI !





Brasserie de la médiathèque

La Bel'Rouge
Boucherie-Charcuterie-Traiteur



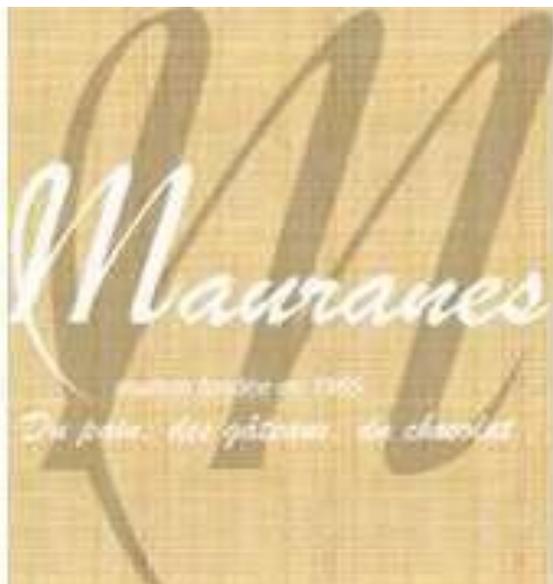
Chez Greg

**& Sylvie
Arnaud
LIGNIERES**



ARTS & COMBATS
BOXING SHOP

Equipements arts martiaux sports de combats
www.artsetcombats.com



Ville de
Montauban



Pour de plus amples de renseignements,
retrouvez l'ensemble de nos partenaires sur notre site :
<https://www.amm82.com/partenaires>

Si vous souhaitez nous rejoindre, n'hésitez pas :

**AMM82**
Judo · Jujitsu · Taïso

SAISON 2024 / 2025
Horaires ADULTES



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	19H30 - 21H00 JUDO Cadets Junior Séniors Vétérans	18H30 - 19H30 Judo Technique KATAS	17H30 - 19H00 Préparation grades KATAS	19H30 - 21H00 JUDO Cadets Juniors Séniors Vétérans
		19H30 - 20H30 Ne Waza Technique Ne Waza Compétition	19H00 - 20H30 JIU JITSU	
			20H30 - 21H30 TAÏSO	



 www.AMM82.com

 AMM82@HOTMAIL.FR

 [AMM82_JUDO](https://www.instagram.com/AMM82_JUDO)

 [AMM82 JUDO JIU JITSU](https://www.facebook.com/AMM82_JUDO_JIU_JITSU)



Pour cette saison, les cours « enfants » sont complets,
merci de votre compréhension.