



## 19ème Tournoi de Judo

# Terrasses et Rives du Tarn

Mini-Poussin(e)s, Poussin(e)s  
& Benjamin(e)s



Dimanche 11 janvier 2026  
MEAUZAC

# 19<sup>ème</sup> TOURNOI DE JUDO - TERRASSES ET RIVES DU TARN

Dimanche 11 janvier 2026

Lieu : Salle des fêtes - route de Montech - 82290 MEAUZAC

Catégories d'âge : Mini-Poussins (2018-2019) ; Poussins (2016-2017) et Benjamins (2014-2015).

Catégories de poids : Tous les enfants seront répartis par poules de poids proches.

Passeport et années de licence : Il n'est pas obligatoire de venir avec un passeport ; nous contrôlerons seulement les timbres de licence 2025 - 2026 (et la mention du certificat médical qui s'y trouve notée) au moment de la pesée. Les judokas licenciés et dont c'est la première année de pratique peuvent participer, avec l'accord de leur professeur de judo.

**Les judokas non licenciés pour la saison en cours ne pourront pas combattre !**

Grade minimum : Il n'y aura pas de grade minimum. Les ceintures blanches pourront participer avec l'accord de leur professeur de judo.

Arbitrage : Conforme à la réglementation spécifique des jeunes de la Fédération (arbitrage « Educatif »). Un accompagnateur par combattant pourra prodiguer ses conseils entre le matte et le hajime de l'arbitre.

Formule : En poules de 4 majoritairement (de 3 ou 5 au besoin).

Durée des combats :

- pour les Mini-Poussins & Poussins = 2 minutes sans arrêt de chrono au matte.
- pour les Benjamins = 2 minutes.

Surfaces de combats : 8 surfaces

## Horaires du dimanche 11 janvier 2026 :

(sous réserve de modifications)

### 1. POUSSINS (2016-2017) :

- ↳ 8h30 - 9h00 : pesée en kimono
- ↳ 9h00 - 9h30 : échauffement collectif
- ↳ 9h30 : début des combats

### 2. POUSSINES (2016-2017) :

- 10h00 - 10h30 : pesée en kimono
- 10h30 - 11h00 : échauffement collectif
- 11h00 : début des combats

### 3. BENJAMINS ET BENJAMINES (2014-2015) :

- ↳ 12h30 - 13h00 : pesée en kimono
- ↳ 13h00 - 13h30 : échauffement collectif
- ↳ 13h30 : début des combats

### 4. MINI-POUSSINS (2018-2019) :

- ↳ 14h00 - 14h30 : pesée en kimono
- ↳ 14h30 - 15h00 : échauffement collectif
- ↳ 15h00 : début des combats

### 5. MINI-POUSSINES (2018-2019) :

- 15h30 - 16h00 : pesée en kimono
- 16h00 - 16h30 : échauffement collectif
- 16h30 : début des combats

Fin prévisionnelle = 18h

# 19<sup>ème</sup> TOURNOI DE JUDO - TERRASSES ET RIVES DU TARN

Dimanche 11 janvier 2026

Fin prévisionnelle de la manifestation : vers 18h00

Remises des récompenses : elles se feront immédiatement après la fin de chaque catégorie. Tous les participants seront récompensés par un goûter et une médaille.

Engagement : L'engagement se fera directement sur l'espace Extranet Fédéral  
→ <https://moncompte.ffjudo.com/>

**Date limite ⇒ jeudi 8 janvier 2026**

Sans inscription et passé ce délai, il ne sera plus possible de participer au tournoi ; de la même manière, une inscription prise en compte sur place sera exceptionnelle, pour faciliter et accélérer l'organisation.

L'engagement sera gratuit et un repas sera offert à tous les clubs qui fourniront des officiels (arbitres et/ou commissaires sportifs, minimum de niveau club) ; ces personnes sont indispensables au bon déroulement de la manifestation. Ils seront accompagnés sur la manifestation par les formateurs du comité Tarn-et-Garonne de judo.

Le barème minimum est le suivant :

- moins de 15 inscrits : fournir 1 commissaire sportif de club
- entre 15 et 30 inscrits : fournir 1 arbitre de club (minimum minime et ceinture verte)
- plus de 30 inscrits : fournir 1 arbitre et 1 commissaire sportif de club

*Bien entendu, il est possible de fournir des commissaires sportifs et des arbitres de club supplémentaires, en les inscrivant sur Extranet.*

**Le repas de midi sera offert à chaque arbitre et commissaire sportif.**

Restauration : Une buvette sera à disposition sur place (sandwiches, friandises, boissons...)

L'organisation a décidé d'offrir un repas (pour l'accompagnant présent) pour chaque club.

→ Pour chaque club, il sera également possible de réserver à l'avance des repas supplémentaires qui vous seront facturés s'il y a plusieurs accompagnants en l'indiquant par mail à [trtjudo82@gmail.com](mailto:trtjudo82@gmail.com) avant le jeudi 8 janvier 2026.

Contact : TRT JUDO 82 - 191, rue de la Mairie - 82290 BARRY D'ISLEMADE

Tél : 06 84 09 91 80

Mail : [trtjudo82@gmail.com](mailto:trtjudo82@gmail.com)