

Arts Martiaux Montauban 82

Maison des arts martiaux
49 rue du Ramiérou
82000 Montauban
Tel :05.63.63.00.36

www.amm82.com



Horaires saison 2022/2023

Ecole du judo

Adultes

G3

2015/2016

Lundi
17h30- 18h30

Mercredi
14h-15h

G4

2013/2014

Mardi
17h30 - 18h30

Vendredi
17h30- 18h15

G7

Judo sportif
adultes et avant 2008

Mercredi
19h- 20h30

Vendredi
19h30-20h45

G2

Eveil Judo

2017/2018

Mercredi
15h15 - 16h

G5

2012/2011

Mercredi
16h15-17h15

Vendredi
18h30 - 19h15

G6

2010/2008

Lundi
18h45-20h

Mercredi
17h45-18h45

G8 **Judo jujitsu**
traditionnel
adultes et avant 2008

Mardi
19h - 20h30

Jeudi
19h - 20h30

Préparation
technique

Mardi 18h30-19h

Défense
personnelle

Jeudi 18h-19h