



**TOURNOI DE SAINT-SARDOUS
LES 11 ET 12 MARS 2023**

CATÉGORIES

BABY-JUDO

MINI-POUSSINS

POUSSINS

BENJAMINS

SÉNIORS TOUTES CATÉGORIES

LE JUDO CLUB VERDUNOIS MJC A LE
PLAISIR DE VOUS INVITER À SON 4EME
TOURNOI DE JUDO LE:

**SAMEDI 11 ET
DIMANCHE 12 MARS 2023**

Rendez-vous au Parc de loisirs, Lac de Boulet
82600 SAINT-SARDOS



RENSEIGNEMENTS

BESCHI OLIVIER

07 88 30 59 67

olivierbeschi@hotmail.fr



REGLEMENT



SAMEDI 11 MARS

15h - 15h30 // Pesée Baby-judo (2017-2018)
17h30 // Pesée Séniors Toutes Catégories

Suivi d'un repas convivial avec possibilité de dormir sur place (prévoir le couchage)

DIMANCHE 12 MARS

9h - 9h30 // Pesée Poussins (2013-2014)
10h30 - 11h // Pesée Poussines (2013-2014)
13h - 13h30 // Pesée Mini-poussins (2015-2016)
14h30 - 15h // Pesée Mini-poussines (2015-2016)
15h30 - 16h // Pesée Benjamins (2011-2012)

“

Tous les judokas devront être licenciés France Judo et être à jour de leur certificat médical précisant "Apte à la pratique du judo y compris en compétition".

Baby-judo

Animation sous forme de jeux d'opposition au sol

Mini-poussin(e)s et Poussin(e)s

Conforme à la réglementation France Judo

Benjamin(e)s

Conforme à la réglementation France Judo

Séniors

Conforme à la réglementation France Judo

Remise des récompenses après la fin de chaque catégorie.

Il est demandé à chaque club engagé de fournir un Arbitre et/ou Commissaire sportif (arbitrage éducatif). La restauration leur sera offerte.

Une buvette sera à disposition sur place avec boissons, sandwichs, et sucreries.

LICENCE ET CERTIFICAT MEDICAL

DEROULEMENT

Durée des combats : 1min30

Durée des combats : 2min de randori avec liaison debout-sol

Durée des combats : 2min debout puis décision en cas d'égalité

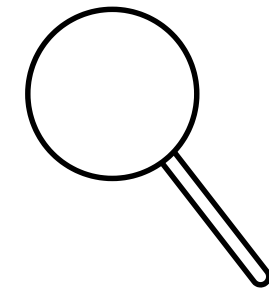
Durée des combats : 3min

RESTAURATION

”

INSCRIPTIONS SUR EXTRANET AVANT LE 9 MARS 2023

INSCRIPTION REPAS SAMEDI 11 MARS



Bonjour,
pour la 4ème édition, le Judo Club Verdunois vous propose, pour clôturer cette lère journée de
compétition avec un bon repas!!!!



NOM PRENOM:.....

NOMBRE DE PERSONNES:.....

**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES
AVANT LE MARDI 7 MARS**

RESERVATION PAR MAIL

REGLEMENT SUR PLACE

